

Forschungsprojekt „Wir entwickeln Krisenkräfte“

KOMM MIT UNTER DEN SCHUTZSCHIRM!

Resilienz umschreibt die Fähigkeit, die psychische Gesundheit während oder nach widrigen Ereignissen (wie z. B. einer Krebserkrankung) aufrechtzuerhalten oder zurückzugewinnen. **Im Rahmen des Forschungsprojekts „Wir entwickeln Krisenkräfte“ wurde ein Workshop konzipiert, der sich speziell an den Bedürfnissen junger an Krebs erkrankter Menschen orientiert und das Ziel hat, deren Resilienz zu steigern.**

Wer Interesse an einer Teilnahme hat, an Krebs erkrankt und zwischen **18 und 49 Jahren** alt ist, kann sich bei uns melden (Kontaktdaten siehe unten). Voraussetzung: Teilnehmende sollten bereit sein, an den zwei ca. 60minütigen Onlinebefragungen (im Vorfeld und in drei Monaten nach Abschluss des Workshops) teilzunehmen.

Kontakt:

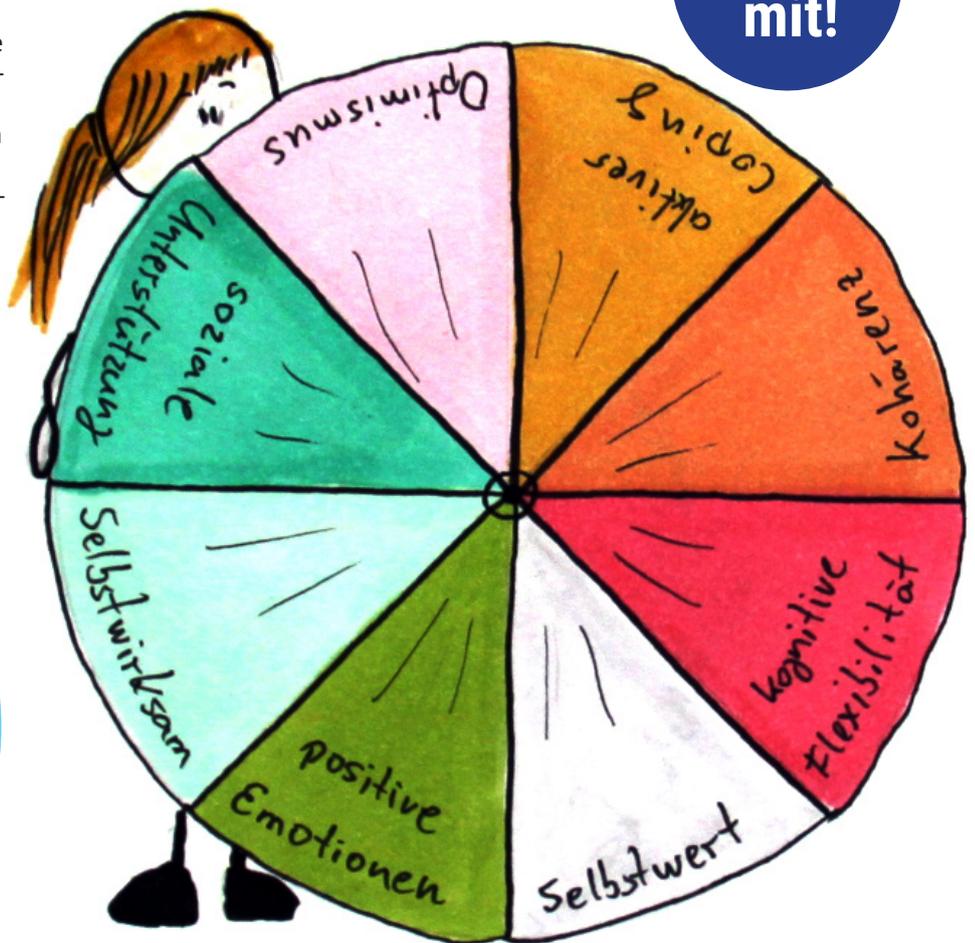
M.Sc. Psych. Lara Hubenschmid
Mail: lara.hubenschmid@lr-mainz.de
Tel.: 06 131 - 89 448-25

Zwei Workshop-Termine stehen zur Auswahl (Anreise Freitagabend, Abreise Sonntagmittag):

**17. - 19. September 2021 im Park Hotel in Fulda oder
1.10. - 3. Oktober 2021 im SETA Hotel in Bad Neuenahr-Ahrweiler**

Die Kosten für die Reise sowie Kost & Logis werden von der FSH übernommen. Die Plätze werden nach der Reihenfolge der Bewerbung vergeben.

Mach mit!



In unseren Workshops zur Förderung von Resilienz sind noch Plätze frei!