

Wir entwickeln Krisenkräfte!

Befragung von Frauen:
Ein Resilienz-Projekt* zu
Selbsthilfeangeboten
für junge, an Krebs
erkrankte Menschen



Mach
mit!

- Du lebst mit einer Krebs-Erkrankung und möchtest Wege finden, deine Psyche zu stärken?
- Du willst deine Resilienz steigern?
- Du bist weiblich, nimmst die Angebote der NWSK in Anspruch oder bist für die Zukunft interessiert daran?
- Du bist 18 Jahre und älter?

Dann melde dich bei

M.Sc. Psych. Lara Hubenschmid

Leibniz-Institut für Resilienzforschung (LIR) gGmbH

E-Mail: Lara.Hubenschmid@lir-mainz.de | www.lir-mainz.de

Telefon: 06131/89448-25

***Resilienz ist die Aufrechterhaltung oder Rückgewinnung der psychischen Gesundheit während oder nach der akuten Krankheitssituation.** (Isabella Helmreich, LIR, 2019)

Im Rahmen eines aktuellen Forschungsprojektes suchen das Leibniz-Institut für Resilienzforschung (LIR) gGmbH und die Patientenorganisation Frauenselbsthilfe Krebs (FSH) an Krebs erkrankte Frauen ab 18 Jahren, die bereit wären, an Online-Befragungen teilzunehmen. Eine Umfrage nimmt in etwa 50 Minuten in Anspruch.

Ziel dieser Online-Befragung ist es, die Resilienz junger an Krebs erkrankter Frauen nachzuweisen.

Das Forschungsprojekt „Wir entwickeln Krisenkräfte“ hat zum Ziel, die Resilienz-fördernden Faktoren im Bereich der jungen Selbsthilfe zu ermitteln und in Form von konkreten Maßnahmen in der Selbsthilfearbeit der NWSK umzusetzen bzw. weiterzuentwickeln. Insgesamt soll das Projekt dazu beitragen, die Resilienz und Lebensqualität von jungen, an Krebs erkrankten Menschen nachhaltig zu steigern und somit eine Versorgungslücke zu schließen.